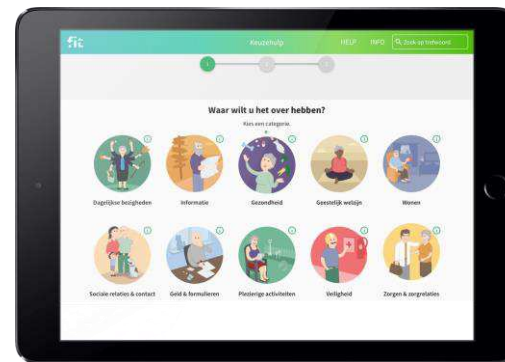


Ontwikkeling en evaluatie van de FIT keuzehulp:

een tool om de juiste (technologische) producten te
vinden bij dementie

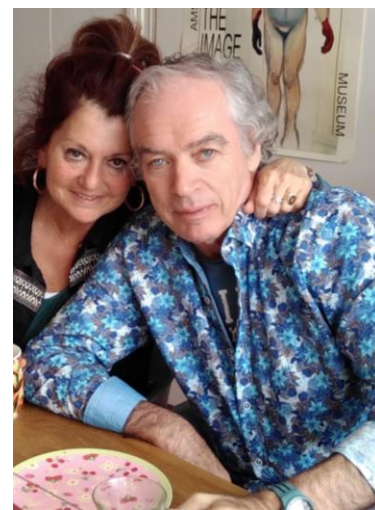


Regiotour Amsterdam 29 mei 2018

Dr. Franka Meiland, afd. Psychiatrie, VU medisch centrum

Doelen FIT project o.a.

- 1) Een hulpmiddel ontwikkelen die mensen met dementie en mantelzorgers helpt producten en diensten te vinden die passen bij hun wensen & behoeften
- 2) Gepersonaliseerde pakketten van diensten/ producten aanbieden
- 3) Het ontwikkelde hulpmiddel (de keuzehulp) en de ingezette producten evalueren



Co-creatie project - Partners FIT project



Film



FIT Keuzehulp en Dementheek

1) Hoe waarderen gebruikers de FIT Keuzehulp?

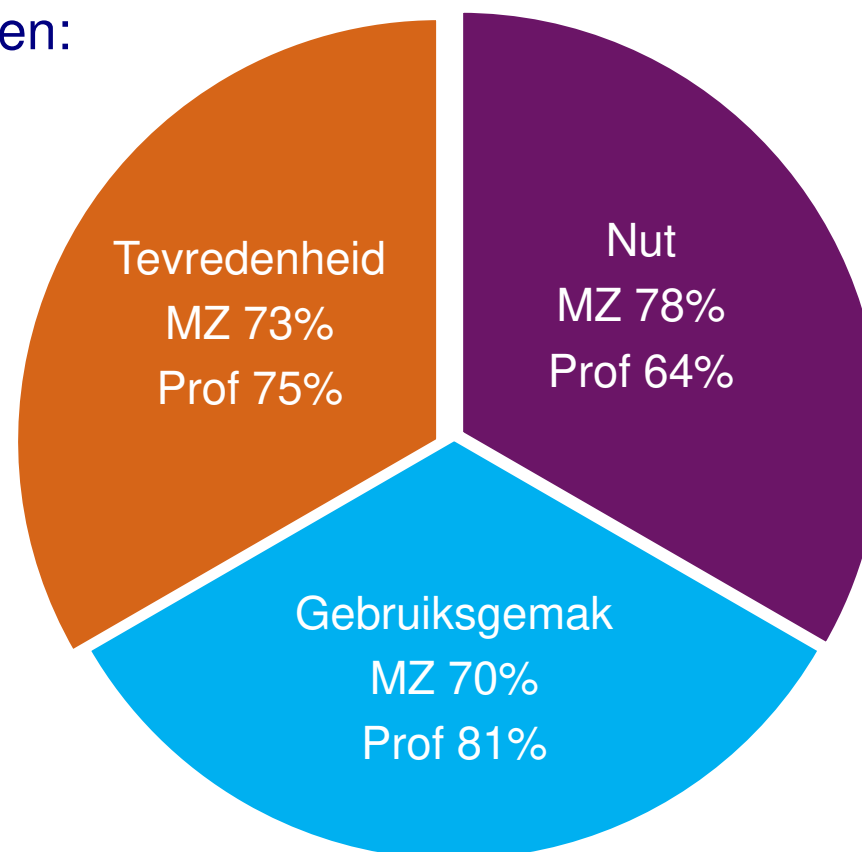
Vragenlijsten

29 mantelzorgers

10 zorgprofessionals/ wijkverpleegkundigen (6 digitale; 4 kaartjes versie)

Focusgroepen 2x (1 met 5 professionals en 1 vrijwilliger; 1 met 3 mantelzorgers)

Resultaten uit vragenlijsten:



1) Hoe waarderen gebruikers de FIT Keuzehulp?

Quotes uit vragenlijsten/ focusgroepen

Mantelzorger: erg prettige manier om er over te praten.
Moeder voelde zich erg begrepen en was opgewekt door de mogelijkheden



Mantelzorger:
Voor ons is het een nieuwe wereld om te ontdekken en waar je over na kunt denken

Professional: het is erg tijdrovend, maar het levert ook dingen op

Mantelzorger: Keuzehulp maakt het verschil tussen thuis wonen en niet meer thuis kunnen wonen

Mantelzorger: veel mensen weten niet wat er kan en dat is zonde [...] omdat het wel écht kan helpen

1) Hoe waarderen gebruikers de FIT Keuzehulp?

Enkele tips voor verbeteringen van de keuzehulp:

- Toevoegen van een zoekfunctie
- Zou moeten leiden naar concrete goede producten
- Up-to-date informatie over vergoedingen voor producten
- Reviews van producten wenselijk

Daarnaast van belang:

- Tijdige en juiste levering van producten
- Voldoende hulp bij installatie, instructie (handleiding), helpdesk
- Technische vrijwilligers nodig? Regelmatige check of producten nog gebruikt (kunnen) worden?
- Zorgprofessionals en mantelzorgers moeten op de hoogte zijn van de mogelijkheden van producten, zelf kunnen resetten e.d.



2) Hoe worden de geleverde producten gewaardeerd?



2) Voorbeeld evaluatie kalenderklok

Persoon met dementie:

- Geeft rust
- Handig in gebruik, duidelijk
- Ben er echt blij mee!
- Ook echtgenoot heeft er plezier van!



Mantelzorg:

- Stelt hem gerust
- Onopvallend hulpmiddel
- Stukje zelfstandigheid

3) Hoe is het beloop in functioneren bij mensen met dementie en mantelzorgers?



0 maanden: baseline interview



3 maanden: vervolg interview



6 maanden: vervolg interview

PmD: KvL, Zelfredzaamheid,
Gedrag- en stemming
MZ: KvL, Competentie, Belasting,
Eenzaamheid, Volhoudtijd,
Positieve ervaringen

3) Hoe is het beloop in functioneren bij mensen met dementie en mantelzorgers?

41 koppels	Bij aanvang
Personen met dementie	
Leeftijd	82,3 (68-95)
% vrouw	66
Ernst dementie (MMSE)	18,5 (sd 6,8)
Gezondheid 1-5	2,7
Mantelzorgers	
Leeftijd	65,3 (46-89)
% vrouw	71
Relatie echtgenoot/partner	17 (41%)
(schoon)dochter/zoon	19 (46%)
anders	5 (12%)
Gezondheid (1-5)	3,0

3) Hoe is het beloop in functioneren bij mensen met dementie en mantelzorgers?

- ❖ Globale bevindingen:
 - Het beloop in onze uitkomstmaten bij personen met dementie en mantelzorgers blijft nagenoeg gelijk in een half jaar tijd

- ❖ Op basis van behoeften van de koppels bij aanvang zijn er 3 groepen te onderscheiden:
 - Deelnemers met weinig onvervulde behoeften (n=19)
 - Deelnemers met veel onvervulde behoeften van personen met dementie (autonomie, lichamelijk, psychologisch/emotioneel/ sociaal) (n=10)
 - Deelnemers met veel onvervulde behoeften van personen met dementie én veel niet vervulde behoeften van mantelzorgers (n=9)

- ❖ Er is geen duidelijk verschil in de inzet van typen of aantal producten per groep

3) Hoe is het beloop in functioneren?

❖ Enkele opvallende bevindingen in beloop per groep:

- Positieve ervaringen door het mantelzorgen nemen iets toe in alle groepen
- In groep 1 merendeel kleine verbeteringen op uitkomstmaten (behalve emotionele belasting en volhoudtijd > verslechtingen)
- In groep 2 merendeel kleine verslechtingen (alleen gedrag- en stemming blijf gelijk)
- In groep 3 zien we mooie positieve veranderingen: minder gedrag- en stemmingsproblemen, betere kwaliteit van leven, meer gevoel van competentie, en volhoudtijd neemt toe
- Het inzetten van producten gericht op psychisch/emotioneel/sociaal functioneren en gericht op mantelzorgondersteuning laat een significant positief effect zien op door de persoon met dementie gerapporteerde uitkomsten (kwaliteit van leven, zelfmanagement)

Conclusies

- Keuzehulp positief gewaardeerd mét suggesties voor verbeteringen (gebruiksgemak, gebruik producten)
- Er is variatie in tevredenheid met producten
- Het functioneren blijft ongeveer gelijk; meer positieve ervaringen van mantelzorgers
- Keuzehulp is voorlopig nog te gebruiken:
www.fit-keuzehulp.nl
- Gooi- en Vechtstreek wil verder met de Keuzehulp!



Dank voor uw aandacht!

Voor informatie: fj.meiland@vumc.nl