



# SAMEN WERKEN AAN WONEN, WELZIJN EN ZORG

beter  
oud **SAMEN WERKEN AAN WONEN, WELZIJN & ZORG**

## Wat is BeterOud?

Sinds april 2015 is de website van BeterOud online: een verzamel-, vind-, en deelplaats voor alles wat te maken heeft met innovaties van wonen, welzijn en zorg voor ouderen. BeterOud bestaat uit een website, leergemeenschappen en werkplaatsen.

De thema's zijn:

1. Vitaal oud
2. Eigen regie
3. Vroegsignalering
4. Maatwerk
5. Lokaal samenwerken
6. Ketens en netwerken

Het doel van BeterOud is het verder verspreiden en aanjagen van innovaties, ten behoeve van ouderen in een kwetsbare positie. Ouderen en professionals uit verschillende domeinen werken hierbij samen aan het realiseren van de **Veranderagenda BeterOud**. BeterOud is ontwikkeld door MOVISIE en Vilans. Het is mogelijk gemaakt door ZonMw en komt voort uit het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO).



## Kenmerken

- > Ouderen zijn op alle niveaus betrokken
- > Partijen verbinden over de domeinen welzijn, wonen en zorg heen
- > Binnen 8 regionale netwerken rondom Universitair Medische Centra
- > Ruim 125 projecten

## Nationaal Programma Ouderenzorg

Het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO) is in 2008 gestart in opdracht van VWS en heeft als doel verbetering van de zorg en ondersteuning van ouderen met complexe hulpvragen. Het programma is gericht op regionale samenwerking en heeft 4 doelstellingen:

1. Meer zelfredzaamheid
2. Meer functiebehoud
3. Minder terug hoeven vallen op de zorg
4. Minder kans op zorg en behandelingen die onnodig belastend zijn

De looptijd van het programma was oorspronkelijk van 2008-2013 en is verlengd tot en met 2016.



## Leergemeenschappen

In leergemeenschappen werken professionals en actieve ouderen samen aan een thema of aan implementatie van een innovatie in hun eigen regio. Zo werken bijvoorbeeld 7 regio's aan de implementatie van de Transmurale zorgbrug. De leergemeenschappen organiseren bijeenkomsten die in het teken staan van ontmoeten, leren uitwisselen en ontwikkelen. De deelnemers hebben hierin een actieve bijdrage. Tijdens de bijeenkomst worden presentaties gegeven door deelnemers die al met het onderwerp aan de slag zijn gegaan. Met behulp van interactieve werkvormen zoeken deelnemers samen naar oplossingen. De lessen en tips uit de leergemeenschappen publiceren we met filmpjes en verslagen op [www.beteroud.nl](http://www.beteroud.nl)

Er zijn op dit moment 2 leergemeenschappen rond de volgende thema's:

1. Transmurale Zorg  
[www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschap-transmurale-zorg](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschap-transmurale-zorg)
2. Vroegsignalering/ Lokaal samenwerken  
[www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschap-vroegsignalering](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschap-vroegsignalering)  
[www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschap-lokaal-samenwerken](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschap-lokaal-samenwerken)

Wilt u zich inschrijven voor een leergemeenschap?

Ga dan naar [www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschappen-ouderenprojecten.nl](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-leergemeenschappen-ouderenprojecten.nl)

## Actieve ouderen

Voor ouderen bieden we tips hoe zij een innovatie kunnen agenderen in hun eigen omgeving en ook hoe zij kunnen participeren in de uitvoering van een project.

Kijk op [www.beteroud.nl/ouderen/voor-ouderen](http://www.beteroud.nl/ouderen/voor-ouderen)

## Regionale netwerken

In 8 regionale netwerken werken ouderen huisartsen, verpleeghuizen, ziekenhuizen, welzijnsorganisaties, gemeenten en apotheken samen. De regionale netwerken hebben innovatieve projecten opgezet en werken aan de verdere verspreiding van de resultaten in de regio's. U kunt de netwerken vinden op [www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-wat-doen-regionale-netwerken](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee-wat-doen-regionale-netwerken)



## Doelgroepen BeterOud

Professionals, werkzaam in ouderen-, zorg- en welzijnsorganisaties die voorop willen lopen als het gaat om verbeteren van de kwaliteit van leven van (kwetsbare) ouderen. Zij vertegenwoordigen de stem van de ouderen. En georganiseerde ouderen, innovators en early adopters die de mogelijkheid hebben om het beleid te beïnvloeden en grote groepen ouderen te bereiken.

## Op de hoogte blijven?

De nieuwsbrief van BeterOud houdt u op de hoogte van de innovatieve projecten en instrumenten voor de zorg en ondersteuning van ouderen. De nieuwsbrief verschijnt eens in de twee weken. Wilt u op de hoogte blijven? Meld u aan via het aanmeldformulier op [www.beteroud.nl/ouderen/gratis-nieuwsbrief](http://www.beteroud.nl/ouderen/gratis-nieuwsbrief)

## Doet u ook mee?

Het platform BeterOud brengt mensen en ideeën bij elkaar en faciliteert het leren van elkaar

- > Ervaringen delen
- > Samen aan de slag door deelname aan regionale netwerken en leergemeenschappen.

Voor meer informatie ga naar [www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee) of neem contact op met [info@beteroud.nl](mailto:info@beteroud.nl)  
[www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee](http://www.beteroud.nl/ouderen/doe-mee)

## December 2015

4.386

Nieuwsbrief abonnees

601

Twitter volgers

8.000

Bezoekers op  
beteroud.nl per maand