

# Gelukkig worden we oud

**Advies in ontwikkeling  
over de derde levensfase**

**Greet Prins  
raadslid**



## Aanleiding

### Mensen leven langer

- **2040:** 26% van de bevolking is 65 jaar of ouder (nu 15%)
- **2040:** de helft van de bevolking is 46 jaar of ouder (nu 43%)
- **2040:** 6 potentiële helpers (50-75 jr) per 85+er (nu 15)
- **2050:** aantal 75+ers is verdubbeld naar 3 miljoen
- **2060:** de grijze druk is 50% (nu 32%)

## ↳ Een levensfase rijker?

	1950	2013	2018 etc.
Leren	4 – 16 jaar	5 - 23	
Werken	16 - 65	23 - 64	Tot 67
<i>Actief zijn*</i>			67 - ?
Rusten	65 - 78	64 - 83	Vanaf ?

\* We zijn nog op zoek naar een goede benaming voor de derde levensfase.  
Bron eerste twee kolommen: De Argumentenfabriek

## ↳ Ruimte voor 3<sup>de</sup> levensfase?

**NU:**

**... Pensioenleeftijd harde breuk**

**... Verlies professionele identiteit**

**... Weinig waardering voor vrijwilligerswerk**

## ↳ **Aandacht voor 3<sup>e</sup> levensfase omdat**

### **Waarde voor samenleving**

**Vrijwilligerswerk, mantelzorg, cultuurdeelname**

### **Bijdrage aan kwaliteit van samenleving**

**Sociale cohesie, woningnood, cultuuraanbod**

### **Gevolgen inrichting 3e levensfase voor 4e levensfase**

**Behoud eigen regie, sociale netwerken, huisvesting**

### **Invloed maatschappelijke omstandigheden**

**Woonvormen, activiteiten, inkomen**

## ↳ Universele elementen



**Autonomie**  
**Verbondenheid**  
**Ertoe doen**



↳ **Dus:**

**De derde levensfase is van belang voor  
zowel ouderen zelf als voor de samenleving.**

**En:  
Er is een wisselwerking  
tussen beide belangen.**



## ↳ De vragen voor het advies

**Welke maatschappelijke arrangementen versterken dan wel belemmeren ouderen in de derde levensfase?**

**Wat vraagt beleidsmatig aandacht?**

↳ **Drie omslagen** in ontwikkeling



## ↳ Omslag 1

**Wat we zien:**  
Focus op zorgafhankelijkheid.

**Wat is nodig:**  
Focus op autonomie,  
verbondenheid en ertoe doen.



## ↳ Omslag 2



**Wat we zien:**  
Derde levensfase is  
een individuele zaak.

**Wat is nodig:**  
Derde levensfase is ook  
een collectieve zaak en  
dient een collectief belang.

## ↳ Omslag 3



**Wat we zien:**  
Elke levensfase heeft nu  
een vastomlijnde invulling.

**Wat is nodig:**  
Derde levensfase gaat  
over het hele leven.

## ↳ **Uitwerking langs vier thema's**

### **Wonen**

**Bv ruimte voor andere woonvormen**

### **Zorg en ondersteuning**

**Bv meer oog van wat mensen zelf en samen doen**

### **Activiteiten**

**Bv. meer waardering vrijwillige inzet**

### **Inkomen**

**Bv. leefvorm neutrale uitkeringen**

# Gelukkig worden we oud

**Projectleider: Aletta Winsemius**  
**[a.winsemius@raadrvs.nl](mailto:a.winsemius@raadrvs.nl)**